



SINGEN TANZEN ENTSPANNEN IM NORDEN

15. - 20.09.2024
NORDKOLLEG
RENSBURG

EINLADUNG ZU SINGEN TANZEN ENTSPANNEN IM NORDEN

Wir freuen uns sehr, Sie und Euch zur Musik- und Tanzwoche ins dafür bestens geeignete Nordkolleg in Rendsburg einladen zu können.

Das Nordkolleg Rendsburg ist eine Akademie für kulturelle Bildung, ein Tagungshaus mit Hotelbetrieb und Sitz zahlreicher kultureller Verbände, Vereine und Institutionen. Damit zählt das Nordkolleg zu den maßgebenden kulturellen Einrichtungen in Schleswig-Holstein.

Im „Land zwischen den Meeren“ liegt das Nordkolleg idyllisch zwischen Nord-Ostsee-Kanal und Eider im Zentrum Schleswig-Holsteins. Die Akademie bietet ideale Rahmenbedingungen für ihre Gäste. Das Nordkolleg ist weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt für seine kulturelle Kompetenz, den wunderschönen parkähnlichen Garten und die ausgezeichnete und viel gelobte Küche.

Geistig, seelisch und körperlich auftanken und neue Impulse erhalten: singend, tanzend, mit Freude und Lachen entspannen, liebe Freunde treffen, gute Gespräche führen, Gemeinschaft genießen – all das möchte unsere Tagung Ihnen und Euch unter Leitung eines hervorragenden Dozententeams bieten. An einem Abend wird es evtl. ein kleines Konzert mit eingeladenen Künstler*innen geben.

Die Woche beginnt am Sonntag um 17:00 Uhr mit der musikalisch-tänzerischen Begrüßung und endet am Donnerstag mit einem gemeinsam gestalteten Abschlussabend. Abreise ist am Freitag nach dem Frühstück.

Da Einzelzimmer nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen, ist eine schnelle Anmeldung ratsam, und es hilft uns sehr, sich für die Doppelzimmer direkt mit einem Wunschpartner anzukündigen...

Genauere Informationen zum Nordkolleg Rendsburg
www.nordkolleg.de oder **Tel.: +49 (0) 4331 / 14 38 - 0**



WEITERE KURSE 2024

Informationen unter www.amj-musik.de

01.-07.04.2024 / Bielefeld, Haus Neuland
FAMILIENMUSIKWOCHE HAUS NEULAND 2024
THEMA: „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“

07.-14.07.2024 / Immenstaad / Bodensee
„Singen Tanzen Entspannen“ Schloss Hersberg

WORKSHOPS

SINGEN

Prof. Thomas Holland-Moritz

Einstimmig, im Kanon und in mehrstimmigen Chorsätzen wollen wir weltliche und geistliche Literatur passend zur Jahreszeit singen. Dabei helfen uns Stimmbildung und Einsingen, sowie Körperarbeit und Lockerungsübungen mit einer Prise Humor.

TÄNZE AUS ALLER WELT

Tineke und Maurits van Geel

Schwungvolle und besinnliche Tänze von Armenien bis Israel, von Russland über Bulgarien bis Amerika. Tanzenderweise nehmen wir teil an der Kultur verschiedener Volksgruppen. Es ist faszinierend zu erleben, wie über die Bewegung, über das Tanzen ein besonderer Zugang zu den Gemeinsamkeiten und Eigenheiten der „Tanz-Völker“ möglich ist. Die Freude am gemeinsamen Tanzen und der Spaß an reizvollen Melodien und Bewegungsformen sollen im Mittelpunkt stehen. → *Wir werden zwei Schwierigkeitsstufen mit unterschiedlichem Lerntempo anbieten.*

FELDENKRAIS

Dr. Dorette Grottschreiber

Die Feldenkrais-Arbeit ermöglicht zunächst das Wahrnehmen der eigenen Bewegungen in ihren Gewohnheiten und Mustern und dann das Erkunden und spielerische Erforschen der eigenen Bewegungsfreiheit. Ein Lernprozess wird in Gang gesetzt, bei dem sich Bewegungs- und Handlungsalternativen entwickeln, auch im übertragenen Sinne. Schmerzende Verspannungen werden gelöst, Bewegungen werden harmonischer und fließender. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



TEAM

PROF. THOMAS HOLLAND-MORITZ
Remscheid

Langjähriger Leiter der Musik- und Kunstschule Remscheid, Komponist, Chor- und Orchesterleiter, Leiter von Offenen Singstunden (WDR) und Familien-Musikwochen. Lehrauftrag für Musikpädagogik an der Folkwang- Musikhochschule in Essen. Professur für Singen mit Kindern an der Hochschule Osnabrück.

TINEKE VAN GEEL
Nijensleek, Niederlande

Hat in Holland Volkstanz studiert und unterrichtet seit vielen Jahren internationale Folklore, ihr Schwerpunkt liegt dabei auf armenischen Tänzen. Sie ist eine ausgezeichnete Pädagogin und als temperamentvolle und fröhliche Tanzdozentin in vielen Ländern der Welt unterwegs. Außerdem bietet sie Tanz- und Kulturreisen nach Armenien und in andere Länder an.

MAURITS VAN GEEL
Nijensleek, Niederlande

Seit 1975 als Tanz-Dozent und Choreograf tätig. Von 1989-2011 Künstlerischer Direktor des „Internationaal Danstheater Amsterdam“ und somit verantwortlich für das Programm des professionellen Tanzensembles. Seit 2011 bietet er gemeinsam mit seiner Frau Tanzworkshops in ganz Europa, Amerika und Asien an.

DR. DORETTE GROTTSCHEIBER
Fredenbeck

Medizinstudium in Hannover, Arbeit in verschiedenen Institutionen vor und nach der Kinderpause. Passionierte Chorsängerin. 2004-2008 Ausbildung zur lizenzierten Feldenkrais-Pädagogin in Basel/Schweiz. Weiterhin medizinische Tätigkeit, außerdem eigene Feldenkrais-Praxis mit Kursen und Einzelarbeit.

KOSTEN UND ANMELDUNG

AUFENTHALTSKOSTEN

Unterkunft + 3 Mahlzeiten

Einzelzimmer	€ 520.-
Doppelzimmer	€ 450.-

KURSgebÜHR

bei Anmeldung und Überweisung

bis 10.02.24	€ 250.-
bis 20.04.24	€ 270.-
bis 15.06.24	€ 290.-



AMJ-Mitglieder
erhalten je
€20.- Ermäßigung

ANMELDESCHLUSS: 15. JUNI 2024

KONTOVERBINDUNG

KTO-INHABERIN Susanne Holland-Moritz

IBAN DE94 4401 0046 0476 4694 64

BIC PBNKDEFFXXX

Bitte bei Überweisungen unbedingt

als Verwendungszweck angeben: „Nordkolleg 2024“

RÜCKTRITTSgebÜHR

ab 16.06.24 € 90.-

ab 07.07.24 € 120.-

ab 20.07.24 € 170.-

ab 01.08.24 die gesamte KursgebÜhr
(sofern kein Ersatz gefunden werden kann)

Eine Anmeldebestätigung mit den genauen Kosten, Wegbeschreibung, Teilnehmerliste und weiteren Infos geht Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn zu. Um auch bei Nichtteilnahme weiterhin Einladungen zu erhalten, schicken Sie das Anmeldeformular bitte entsprechend ausgefüllt an uns zurück!

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung
SINGEN TANZEN ENTSPANNEN im Nordkolleg
Rendsburg vom 15. - 20.09.2024 an.

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Email

Beruf

Geb.-Datum

- Ich bin AMJ-Mitglied
 Ich möchte vegetarisch essen

Datum / Unterschrift

Ich möchte folgende WORKSHOPS belegen

Singen (Th. Holland-Moritz)

→ Stimmlage: _____

leichte Tänze (T. + M. van Geel)

mittelschwere Tänze (T. + M. van Geel)

Feldenkrais (D. Grottschreiber)

ZIMMERWUNSCH im Bildungshaus Nordkolleg

Einzelzimmer

Doppelzimmer mit: _____

ich wohne extern

Die KursgebÜhr von € _____ habe ich am _____
auf obenstehendes Konto überwiesen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf einer
Liste für alle Kursteilnehmer*innen erscheint.

Ich möchte weiterhin Einladungen

per Post per Email zugeschickt bekommen

Das Anmeldeformular bitte bis spätestens

15.06.2024 senden an:

Susanne Holland-Moritz
Kremenholl 35 / 42857 Remscheid

oder als Scan per Email an: s.holland-moritz@gmx.de